

CAPÍTULO 3 COMENZAR A MANEJAR

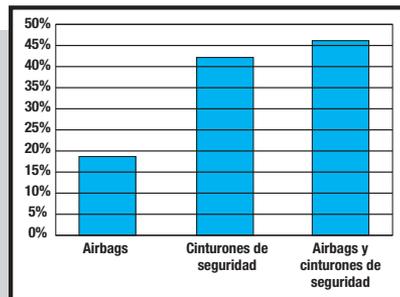


Este capítulo cubre punto por punto los aspectos básicos del manejo que empiezan cuando usted se sienta en el vehículo, así como dos leyes importantes: la ley sobre cinturones de seguridad y sistemas de retención para niños.

El proporcionar un nivel adecuado de protección para los ocupantes del vehículo durante y después de una colisión se llama “seguridad pasiva”. Los automóviles seguros deben contar con una carrocería que absorba la máxima energía posible ante una colisión, con compartimentos de pasajeros que ofrezcan una resistencia adicional. Deben contar con sistemas de retención y acolchamiento interior adecuados para dar mayor protección a los ocupantes.

Los cinturones de seguridad, air bags y asientos para niños son ejemplos de elementos de seguridad pasiva. Los cinturones de seguridad y air bags deben utilizarse de forma conjunta. Estudios de ingeniería de seguridad demuestran que el uso conjunto de air bags y cinturones de seguridad reduce las consecuencias mortales (ver el gráfico siguiente). Antes de encender el motor del vehículo, póngase el cinturón de seguridad y asegúrese que los pasajeros también tengan el cinturón de seguridad puesto. En este capítulo se explica la ley de Nueva Jersey y los consejos sobre el uso correcto del asiento del automóvil, de los cinturones de seguridad y del air bag.

Tendencias de reducción de muertes para elementos de retención de seguridad pasiva



➤ Cinturones de Seguridad

Ley sobre Cinturones de Seguridad

La ley de Nueva Jersey sobre cinturones de seguridad requiere que todos los ocupantes de los asientos delanteros de vehículos de pasajeros operados en Nueva Jersey lleven un sistema de cinturón de seguridad. El conductor es responsable de los pasajeros menores de 18 años. Los pasajeros de 18 años o más que ocupen el asiento delantero son responsables por sí mismos.

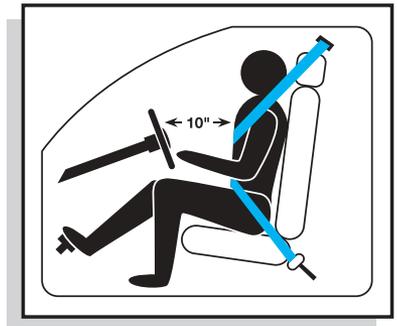
Los conductores con permisos de LMG o licencias provisionales deben llevar puesto el cinturón de seguridad. Además, deben requerir que todos los pasajeros que ocupen el vehículo, independientemente de dónde se sienten, lleven puestos sus cinturones de seguridad.

A partir del 1 de mayo de 2000, el cumplimiento de la ley sobre cinturones de seguridad de Nueva Jersey, que requiere que el conductor, el pasajero del asiento delantero y los niños menores de cinco años vayan con los cinturones puestos, pasó de ser una acción secundaria a ser una acción primaria. Un oficial o agente de policía puede parar a un conductor por el solo hecho de incumplir la ley sobre cinturones de seguridad. La ley también amplía la definición de automóvil de pasajeros para incluir camionetas, camiones pickup y vehículos todo-terreno.

Las únicas exclusiones son los automóviles de pasajeros fabricados antes del 1 de julio de 1966, un automóvil de pasajeros que no tenga la obligación de ir equipado con sistemas de cinturones de seguridad bajo la ley federal, y un motivo físico o médico, verificado por escrito por un médico licenciado, por el que el conductor o pasajero no pueda utilizar un sistema de cinturones de seguridad.

Los cinturones de seguridad pueden salvarle la vida y mejorar sus posibilidades de sobrevivir un choque en un 60 por ciento. Sus posibilidades de sobrevivir una colisión son tres o cuatro veces mayores si utiliza tanto un cinturón de seguridad como una banda de retención para el hombro. Abrocharse el cinturón de seguridad sólo le tarda tres segundos, y reduce la posibilidad de morir o de sufrir lesiones graves. Los cinturones de seguridad le ayudan de muchas formas importantes. Por ejemplo:

- Evitan que usted salga despedido del automóvil en una colisión. Si usted queda retenido, cualquier lesión que sufra también podría ser menos grave.
- Reducen la velocidad de su cuerpo hasta que sea igual que la del automóvil. Si usted choca contra un obstáculo, el automóvil se detiene pero usted sigue desplazándose a la misma velocidad a la que estaba



manejando. El impacto contra el tablero de mandos o parabrisas a 30 mph es como caerse de un edificio de tres plantas.

- Evitan que usted se deslice sobre el asiento si tiene que hacer una frenada o un giro brusco. Los cinturones lo mantienen en posición para que usted pueda controlar el automóvil.

Consejos para el uso de cinturones de seguridad

- Abróchese el cinturón de seguridad tanto del regazo como del hombro en cada desplazamiento (los air bags son dispositivos de protección suplementarios).
- Lleve el cinturón de seguridad del regazo debajo del abdomen y cruzando las caderas. La parte correspondiente al hombro debe situarse por encima de la clavícula, a cierta distancia del cuello, y cruzando a la altura del esternón. En la mayoría de automóviles nuevos, el cinturón de retención de hombros se puede ajustar en el pilar lateral para mejorar su adaptación al cuerpo.
- Sepa cómo ajustar los cinturones de seguridad y cómo liberarse de ellos si tiene que salir rápidamente del automóvil.
- Abróchese el cinturón de seguridad si va en el asiento trasero; utilice el cinturón central si se utiliza ese asiento. Los cinturones de seguridad ayudan a los pasajeros al impedir que se caigan hacia adelante.
- Nunca deje que más de una persona vaya con el mismo cinturón de seguridad.

El uso medio de cinturones de seguridad en todo el país se sitúa en torno al 68 por ciento. El Departamento de Transportes de los Estados Unidos tiene por objetivo aumentar esta cifra hasta el 85 por ciento antes de 2000, reducir las muertes en 4.000 y las lesiones en 100.000 personas, y ahorrar 6,700 millones de dólares en costos anuales relacionados con los accidentes de circulación. Los conductores deben abrocharse siempre el cinturón de seguridad porque los niños imitan el comportamiento de los adultos.

➤ Asientos infantiles para automóviles

Los accidentes de tráfico son una de las principales causas de mortandad en niños. Cuando viajen en automóviles, es preciso retener a los niños con sistemas de retención que cumplen todos los Estándares Federales de Seguridad en Vehículos Motorizados. Consulte la Ley sobre sistemas de retención para niños.

Todos los sistemas de retención infantil construidos desde el 1 de enero de 1981 deben estar diseñados para superar estrictas pruebas de seguridad. Estos asientos llevan una etiqueta que informa de la fecha de fabricación y en la que consta lo siguiente: “Este sistema de retención infantil cumple todos los Estándares Federales aplicables de Seguridad en Vehículos Motorizados”.

Existen numerosos tipos y estilos de asientos para automóviles. Los asientos infantiles para bebés protegerán a un bebé con un peso de hasta 20 libras y estatura de hasta 26 pulgadas, y deben colocarse en el automóvil mirando hacia atrás. Los

asientos convertibles son asientos de mayor tamaño que se pueden utilizar tanto para bebés como para niños pequeños de hasta 40 libras de peso y 40 pulgadas de estatura. El asiento se puede ajustar hasta alcanzar la posición de inclinación y se puede colocar en el automóvil mirando hacia atrás en el caso de ser ocupado por un bebé. Cuando el bebé alcance un peso de al menos 17 libras y sea capaz de sentarse correctamente sin ayuda, el asiento se puede ajustar hasta la posición erguida y se puede colocar en el automóvil mirando hacia adelante.

Nota: es preferible, en lo posible, que el conductor coloque los asientos de seguridad infantiles en el asiento trasero del vehículo. Sin embargo, si usted va en automóvil con un bebé recién nacido y su vehículo no tiene asiento trasero, mueva el asiento delantero lo más lejos posible del tablero de mandos y asegúrese de que el niño esté correctamente sentado y con el sistema de retención adecuado para su estatura y peso correctamente colocado y abrochado.

No coloque nunca un asiento de seguridad infantil en el asiento delantero del vehículo mirando hacia atrás si su vehículo dispone de air bag para el asiento del pasajero.

Si bien los asientos convertibles han sido diseñados para ser orientados hacia adelante cuando el niño ha alcanzado un peso de al menos 17 libras, los asientos para bebés nunca deben situarse mirando hacia adelante. Esto es muy peligroso. Verifique la etiqueta del asiento para automóvil para conocer el tamaño y peso del niño para cuya protección fue diseñado el asiento.

El uso del asiento infantil cada vez que su hijo o hija viaja en automóvil, y su uso correcto en cada ocasión, es muy importante para la seguridad del niño. Lea atentamente las instrucciones que se entregan junto con el asiento y sígala muy cuidadosamente. El uso correcto del asiento para automóvil es la mejor protección que usted puede ofrecer a su hijo/hija. Para mayor información sobre asientos infantiles para automóviles, póngase en contacto con la División de Seguridad en Carretera llamando al (800) 422-3750.

Ley sobre sistemas de retención para niños

De acuerdo a la Ley sobre sistemas de retención para niños en vehículos que circulen en Nueva Jersey:

- Cuando los niños menores de 18 meses vayan en cualquier lugar de un vehículo, deben llevar un cinturón de retención en un asiento de seguridad para niños aprobado por el gobierno federal.
- Todos los niños de menos de 5 años y más de 18 meses deben ir también sentados debidamente en un asiento de seguridad para niños, en caso de que vayan en el asiento delantero, o llevar un cinturón de seguridad si van en el asiento trasero.
- Si se trata de un grupo familiar y el vehículo no cuenta con suficientes cinturones de seguridad para todos los niños menores de 5 años, los niños que tengan que ir sin cinturón lo harán en el asiento trasero.

Se impondrá una multa de \$43 por incumplir esta ley, más los gastos del juzgado.



El uso de un sistema de retención infantil diseñado expresamente para su vehículo está obligado por ley en Nueva Jersey. No viaje con un niño sentado en su regazo. Usted no tiene la suficiente fuerza como para aguantar o proteger a un niño ante lesiones en el instante de una colisión. Su peso se desplaza violentamente hacia delante en un choque, y si lleva un niño en brazos puede aplastarlo, incluso cuando usted lleve el cinturón de seguridad abrochado.

➤ Air bags

Los air bags vienen como equipamiento de serie en casi todos los automóviles nuevos, y están diseñados para complementar a los cinturones de seguridad en caso de colisión frontal. Las normas de seguridad federales exigen que los fabricantes equipen con air bags a todos los automóviles de pasajeros y camiones ligeros nuevos antes de 1999. Según la Administración Nacional de Seguridad en Carretera (NHTSA), los air bags frontales salvaron la vida de 5,305 pasajeros de asientos delanteros –de los que el 72 por ciento no llevaba abrochado el cinturón de seguridad– entre 1986 y 2000.

- Los air bags se inflan a una velocidad de hasta 200 mph para proteger a los adultos en una colisión frontal. Es poco probable que un adulto de tamaño medio con el cinturón de seguridad correctamente abrochado entre en contacto con el air bag hasta que este último esté completamente desplegado.

Cuando se usan en combinación con cinturones de seguridad de regazo/hombro, los air bags han salvado muchas vidas de adultos y prevenido contra muchas lesiones en colisiones de vehículos motorizados. Sin embargo, los air bags también son capaces de lesionar gravemente o matar a un niño sentado en el asiento delantero del vehículo.

En 1995, la Administración Nacional de Seguridad en Carretera (NHTSA) permitió la instalación de interruptores de desconexión de air bags en camiones tipo pickup, automóviles deportivos y automóviles sin asiento trasero. A partir de enero de 1998 permitió la instalación de estos interruptores en vehículos por parte de talleres y concesionarios tras presentar la solicitud correspondiente para personas en estas categorías:

- **Air bags de conductor y pasajero:** para personas con condiciones médicas cuando el riesgo de despliegue del air bag excede el riesgo del impacto contra el volante, tablero de mandos o parabrisas.
- **Air bags de conductor solamente:** para personas que no pueden manejar correctamente el vehículo y mantener una distancia de al menos 10 pulgadas entre el centro del volante y el centro del esternón.
- **Air bags de pasajero solamente:** para personas que tienen que colocar a bebés en el asiento delantero porque su vehículo no tiene asiento trasero (por ejemplo, un camión tipo pickup) o cuando el asiento trasero es demasiado pequeño como para que quepa un asiento de bebé orientado hacia atrás, o cuando el conductor debe vigilar la condición médica del niño; para personas que deben colocar en el asiento delantero a niños con edades comprendidas entre 1 y 12 años porque el vehículo no dispone de asiento trasero, o porque la persona debe transportar a más niños de los que quepan en el asiento trasero, o porque el conductor debe vigilar la condición médica del niño.

Para mayor información acerca de los interruptores de conexión/desconexión de air bags, o para obtener una solicitud de instalación de dicho interruptor, llame a la Auto

Safety Hotline de la NHTSA (número gratuito) al (800) 424-9393.

La máxima seguridad para niños de cualquier edad se obtiene cuando se sientan en el asiento trasero del automóvil con los cinturones de seguridad correctamente abrochados, especialmente si el automóvil cuenta con air bag para el asiento del pasajero delantero. Otros puntos relacionados con la seguridad:

- Coloque siempre los asientos de seguridad infantiles que se orientan mirando hacia atrás en el asiento trasero si el vehículo dispone de air bag para el asiento del pasajero delantero.
- Asegúrese siempre que los niños de 12 años o menos viajen en el asiento trasero del vehículo.
- Asegúrese siempre que todos los pasajeros viajen con el cinturón de seguridad abrochado.

Usted puede identificar si el vehículo dispone de air bag por las palabras “air bag” o las letras “SRS” (supplemental restraint system) o “SIR” (supplemental inflatable restraint) en el volante y en el panel del tablero de mandos. Es posible que el fabricante también incluya etiquetas de advertencia en los visores solares o en los laterales del marco de las puertas o incluya una advertencia en el manual del propietario del vehículo.

➤ Estado del automóvil

El segundo paso que debe realizar antes de manejar consiste en comprobar el estado de su vehículo. Si los elementos que se indican a continuación no funcionan correctamente, significa que tiene que llevar su automóvil a reparar.

LUCES DE RETROCESO/MARCHA ATRÁS. Las luces de retroceso/marcha atrás deben encenderse o prenderse cuando maneja su vehículo marcha atrás. Compruébelas para asegurar que estén funcionando correctamente.

Nota: es contrario a las leyes de Nueva Jersey que las luces de retroceso/marcha atrás se enciendan o prendan cuando el vehículo se desplaza hacia adelante.

FRENOS. Usted debe poder frenar con fluidez y rapidez. Si siente que el automóvil se va hacia un lado cuando frena, o siente que el pedal está muy rígido, u oye un chirrido inusual, haga revisar sus frenos. Con **frenos convencionales de disco y tambor**, bombee los frenos suavemente después de manejar por agua para probarlos y secarlos. No frene bruscamente, ya que los frenos se le pueden bloquear.

Usted debe poder frenar en 25 pies a 20 millas por hora. Pruébelo en una playa de estacionamiento vacía. Haga marcas de tiza en la superficie y compruebe si puede parar el automóvil dentro de esta distancia.

Si su vehículo dispone de un **sistema antibloqueo de frenos (ABS)**, pruebe los frenos pisando el pedal del freno aplicando una presión uniforme. No bombee nunca un freno ABS ni dé un volantazo mientras frena. En superficies muy blandas, como en el caso de grava suelta o nieve poco compacta, los sistemas ABS podrían incluso

alargar la distancia de frenada. En condiciones mojadas o resbaladizas, debe seguir manejando con cuidado: mantenga siempre una distancia segura con respecto al vehículo que tiene enfrente y mantenga una velocidad acorde a las condiciones de la carretera.

LUCES DE FRENO. Si sus luces de freno no funcionan, alguien podría chocar contra su vehículo por detrás. Haga que alguien se las revise. Sustituya las tapas rotas de las luces de freno. Podrían deslumbrar al conductor del vehículo que le está siguiendo.

FAROS. Asegúrese que los faros altos y bajos funcionen bien y estén alineados. Compruébelos contra la pared de un garaje o en automóviles estacionados. Mantenga limpios los faros. Si otros conductores le hacen señales con luces intermitentes mientras usted tiene los faros bajos, es posible que estén mal alineados.

BOCINA. No haga un uso desmedido de la bocina, pero compruébela con frecuencia para asegurar que está funcionando. Use la bocina para avisar cuando va a adelantar y cuando sale de un callejón, una curva o un camino a ciegas.

DIRECCIÓN. En una calle recta y nivelada, el automóvil debe mantener una línea recta. El extremo delantero no debe vibrar. La dirección del vehículo debe responder a sus giros sin que haya mucho “juego” en el volante.

LUCES TRASERAS. Asegúrese de mantener siempre en condiciones operativas las luces traseras y laterales del vehículo. Estas luces sirven para avisar a otros conductores en la oscuridad y prevenir accidentes.

LLANTAS. Si usted siente u oye golpazos mientras maneja, compruebe las llantas. Las protuberancias, los cortes o el mal estado de la banda de rodamiento pueden provocar reventones. Debe comprobar la presión de las llantas con frecuencia, y siempre con las llantas en frío. Consulte la presión adecuada de sus llantas en el manual del propietario o pida ayuda en la estación de servicio. No maneje si la banda de rodamiento de las llantas tiene un grosor inferior a 1/16 pulgada (más o menos como el grosor de una moneda de diez centavos). Para asegurar un agarre apropiado a la calzada, las llantas deben concordar entre sí (no mezcle llantas radiales con otros tipos de llantas) y deben tener una banda de rodamiento en buenas condiciones.

SEÑALES DE GIRO. Usted debe poder escuchar el “clic” de la señal y ver la luz intermitente en el tablero de mandos. Si no funcionan, haga arreglar las señales lo antes posible. Mientras tanto, use señales de mano.

PARABRISAS. Las grietas o muescas en el parabrisas pueden provocar su rotura: conviene reemplazarlo cuanto antes. Mantenga limpio el parabrisas por dentro y por fuera. Asegúrese que siempre funcionen los limpiaparabrisas. Si dispone de lavaparpabrisas, agregue anticongelante a la mezcla para evitar que se congele el líquido. Las leyes de Nueva Jersey prohíben la instalación de cristal ahumado en parabrisas y ventanillas laterales delanteras.

➤ Arrancar un vehículo estacionado

Antes de subirse al automóvil, mire detrás y delante del mismo. Cuando usted se pone al volante, tendrá puntos ciegos, es decir, puntos que no puede ver. Puede haber niños en sus puntos ciegos. También puede haber botellas, latas, bicicletas u otros objetos que usted no puede ver desde el asiento del conductor.

Lista de comprobación antes de arrancar

- Asegúrese que todas las ventanillas estén limpias y que no haya nada que bloquee su visión.
- Ajuste el asiento para alcanzar con facilidad todos los pedales y controles.
- Ajuste el espejo retrovisor interior y los espejos laterales exteriores.
- Abroche los cinturones de seguridad y cinturones de retención de hombros de modo que estén firmes pero cómodos.
- Asegúrese que el automóvil esté en posición de Park o Neutral y que el freno de mano esté puesto.

Debe mantener una buena postura mientras maneja. Ajuste el asiento para alcanzar con facilidad los pedales. Póngase cómodo al volante. No debe suponer un esfuerzo alcanzar palancas de cambio, señales de giro o controles del tablero de mandos. Su postura cuando esté correctamente sentado debe permitir que usted vea claramente y que eche un vistazo hacia atrás.

Ajuste sus anteojos (si los lleva). Más del 95 por ciento de la información que usted necesita para manejar es información visual. Para contrarrestar el deslumbramiento nocturno, evite las lentes de color porque distorsionan los colores; en su lugar, pruebe lentes con recubrimiento antirreflectante. Le ayudarán a eliminar los reflejos internos de los anteojos y podrían mejorar su visión nocturna al manejar. Revise la vista cada dos años. A medida que van pasando los años, la claridad visual disminuye y la vista periférica se vuelve menos nítida. Por ejemplo, una persona de 60 años percibe sólo el 30 por ciento de luz que puede detectar una de 20 años.

Ajuste el espejo retrovisor interior y los espejos laterales exteriores para reducir los puntos ciegos. Los puntos ciegos son zonas que usted no puede ver detrás de su automóvil (a ambos lados) a través de los espejos retrovisores. Verifíquelo girando la cabeza.

Ajuste el espejo exterior de modo que pueda ver el extremo de la manija de su puerta delantera en el extremo inferior derecho del espejo. Esto le permite ver una parte de los carriles de tránsito a la izquierda y detrás de su automóvil.

Después de arrancar el motor, asegúrese que tiene vía libre para avanzar. Gire y mire hacia atrás. No se fíe de los retrovisores. Compruebe que no haya viandantes y vehículos menos visibles como bicicletas y ciclomotores. Dé la señal adecuada y maneje con cuidado.

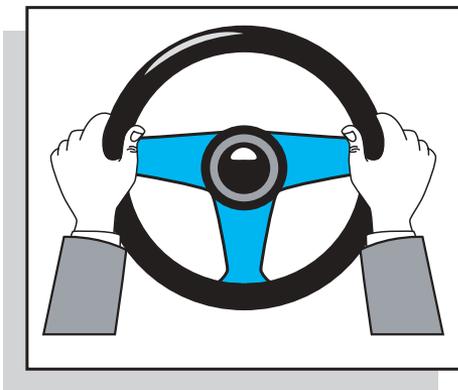
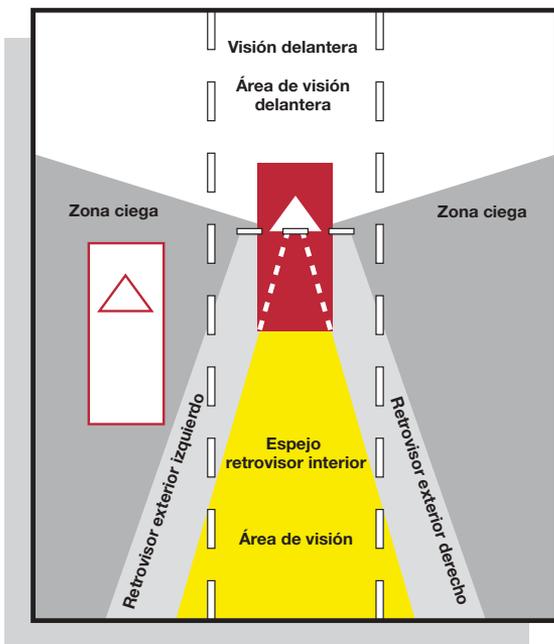
Para comprobar sus espejos retrovisores, deje que un vehículo le adelante por la

izquierda. Cuando desaparezca del retrovisor interior, usted debe poder ver su paragolpes frontal en el retrovisor lateral. La ilustración de arriba muestra los puntos ciegos en su espejo retrovisor mientras maneja.

Control del volante

En el manejo normal, debe mantener las dos manos en la mitad superior del volante. Mantenga el volante con la máxima firmeza que pueda a medida que vaya incrementando la velocidad del automóvil. Mantenga el automóvil en el centro del carril en el que se encuentra. Manténgase a la derecha si maneja por un camino de dos vías con tráfico en dirección contraria. Una vez que haya comprobado cómo reacciona el automóvil a su manejo, usted estará preparado para intentar hacer giros, estacionar y otros movimientos.

La forma en que agarra el volante es importante. Piense en el volante como si de la cara de un reloj se tratara. En el manejo normal, mantenga su mano izquierda a las 9 horas y la derecha a las 3 horas. Su agarre debe ser firme, pero no demasiado fuerte. Mantenga las dos manos sobre el volante en todo momento, salvo cuando tenga que cambiar de marcha o dar una señal de mano. Hace falta práctica para acostumbrarse al tacto del volante. Nunca dé volantazos bruscos mientras frena si tiene frenos antibloqueo (ver la próxima página, bajo “Frenar correctamente”).



➤ Control de velocidad

Mientras maneja, es importante usar ciertos ajustes de control de velocidad. Empezee lentamente. Aumente la velocidad gradualmente. Mantenga una velocidad constante en caminos despejados. Reduzca la velocidad gradualmente.

Apriete el acelerador con suavidad. Al arrancar despacio usted da a otros conductores y peatones la oportunidad de ver lo que usted está haciendo. Así, ellos pueden decidir cómo reaccionar. ¿Cómo sabe cuando ha alcanzado la velocidad que usted desea? Eche un vistazo rápido al velocímetro. Intente mantener una presión constante y uniforme sobre el acelerador. Con la práctica, podrá aplicar la presión correcta para cualquier velocidad. Cuando mantiene la velocidad constante, está ayudando a otros conductores a ajustar su velocidad a la de usted.

Distancias de frenada en superficies secas para automóviles de pasajeros (en pies)*

Velocidad en mph	Distancia de reacción	Distancia de frenada	Total
10	11	6	17
20	22	25	47
30	33	55	88
40	44	105	149
50	55	188	243
60	66	300	366
70	77	455	532

*Sobre la base de un tiempo de reacción de 3/4 segundos, lo cual es típico para la mayoría de conductores bajo la mayoría de condiciones de tráfico. Ver la página 54 para más información sobre cómo frenar, la página 71 para más información sobre las distancias de seguridad, y la página 76 para más información sobre cómo frenar de noche.

Distancias de frenada

No existe una forma sencilla de decirle exactamente cuánto le tardará frenar hasta detenerse a una velocidad determinada. La distancia de frenada depende de:

- su propio tiempo de reacción;
- las condiciones climáticas y de la carretera;
- el peso del vehículo;
- el estado de los frenos;
- el estado y el tipo de llantas;
- el estado de la vía por la que maneja.

Hay una cosa que es segura: cuanto más rápido maneje, más le tardará detener el vehículo. Cuando tiene que parar rápidamente, su velocidad puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Frenar correctamente

El uso de los frenos puede parecerle sencillo, pero no lo es. Lo primero que tiene que hacer es conocer el tipo de sistema de frenado que tiene su vehículo: frenos convencionales de tambor y disco o sistema de frenos antibloqueo (ABS). El tipo de vehículo –tracción delantera o trasera– no determina el correcto frenado. Lo que importa es el tipo de sistema de frenado. Para más información, ver la página 36.

El apretar con fuerza el pedal del freno es un error común que cometen los conductores principiantes. El automóvil frena con mucha rapidez, dando sacudidas, y esto desgasta tanto los frenos como las llantas. Aplique los frenos con una presión suave y constante. Si los frenos son ABS, no bombee el freno ni dé un volantazo mientras frena. Usted puede perder el control de un automóvil equipado con ABS cuando va a apenas 35 mph si da volantazos fuertes mientras frena, incluso si el pavimento está seco. Practique el frenado rápido y el uso del volante en una playa de estacionamiento vacía o algún espacio abierto similar hasta que se acostumbre al ABS. A medida que va mejorando con la práctica, usted debe poder frenar tan rápida o tan lentamente como desee cuando maneja a una velocidad adecuada. Use el pie derecho tanto para el pedal del freno como para el acelerador. Así se asegura de no frenar y acelerar al mismo tiempo.

Señales de manejo

Es preciso que dé las señales correctas para cualquier cambio de dirección o parada. La mayoría de los automóviles cuentan con señales de giro automáticas y luces de freno. Recuerde que debe cancelar estas señales una vez que haya efectuado el giro. De lo contrario, podrían dar lugar a equivocación por parte de otros conductores y usuarios de la vía pública.

La ley de Nueva Jersey requiere que los conductores sepan las señales de mano correctas para frenar y girar.

- Parar o reducir velocidad: brazo y mano hacia abajo, palma orientada hacia atrás.
- Girar a la derecha: brazo y mano hacia arriba.
- Girar a la izquierda: brazo y mano extendidos hacia afuera.

Estas señales son estándar para todos los estados. Saque bien el brazo por la ventanilla del automóvil cuando da señales. Debe dar señales de giro al menos 100 pies antes de comenzar a girar.



Cuando maneje, nunca saque la mano por la ventanilla a menos que vaya a dar una señal de mano. Tirar colillas de cigarrillo por la ventanilla o señalar con el dedo sacando la mano o el brazo por la ventanilla podría interpretarse como una señal de mano. Estas prácticas son peligrosas. Nunca puede estar seguro de las señales que da otro conductor. Busque otras señales, como por ejemplo que el vehículo empiece a reducir la velocidad o a girar.

Una bocina es una señal de advertencia. Llama atención a lo que usted está haciendo. Toque la bocina cuando vaya a adelantar a otro vehículo si no se encuentra en una zona comercial o residencial. Usted debe poder escuchar una bocina a una distancia de al menos 200 pies en condiciones normales. Las sirenas, los silbatos o las campanas sólo pueden ser utilizados por vehículos de emergencia.

Girar

Directrices para girar

- Decida con tiempo de sobra de antemano dónde quiere girar. Nunca tome una decisión en el último momento. Si usted se ha pasado del giro, no se detenga ni maneje marcha atrás. Es mejor tomar el siguiente giro antes que arriesgarse a tener una colisión.
- Mire detrás suyo y a ambos lados para asegurarse que no haya vehículos (ni personas) y que puede girar con seguridad. Compruebe que no haya vehículos menos visibles como bicicletas, ciclomotores y motocicletas.
- Señale primero y luego colóquese en el carril adecuado (use las luces de giro o señales de mano). Cuanto más rápido sea el ritmo del tráfico, antes debe planificar su giro. La ley requiere que se ponga en el carril correcto y señale sus intenciones al menos 100 pies antes de hacer un giro.

Reduzca la velocidad antes de llegar a una intersección. Asegúrese que no tenga peatones ni otros usuarios de la carretera en su camino antes de comenzar el giro. Mantenga una velocidad constante y siga las marcas del pavimento. Manténgase siempre en el mismo carril hasta terminar el giro y asegúrese que la señal de giro se haya apagado después de completar la maniobra.

Cambiar de sentido

Empiece desde el lado derecho de la vía pública. Vigile que no haya tráfico. Si el camino está despejado, avance despacio al mismo tiempo que gira el volante hacia la izquierda. Deténgase a pocas pulgadas del borde o bordillo izquierdo de la carretera.

Retroceda despacio al mismo tiempo que gira el volante hacia la derecha. Deténgase a pocas pulgadas del borde o bordillo derecho o de la carretera.

Avance despacio al mismo tiempo que gira el volante hacia la izquierda. Enderece las ruedas en cuanto alcance la dirección en la que quiere proseguir la marcha, concluyendo así giro de 3 puntos.

A veces tendrá que cambiar de sentido en espacios reducidos. Se le pedirá que lo haga en el examen de manejo. Esta maniobra se llama giro de 3 puntos o giro en “K”.

➤ Manejar marcha atrás

Antes de moverse, asegúrese que el camino esté despejado. Su campo de visión hacia atrás está limitado. Puede haber un niño jugando detrás del automóvil. Puede haber un carro de la compra.

Para controlar la dirección del automóvil mientras retrocede, gire el volante en la dirección en la que desee que vaya la parte posterior del mismo. Al girar el volante hacia la derecha, la parte posterior del automóvil girará hacia la derecha. Al girar el volante hacia la izquierda, la parte posterior del automóvil girará hacia la izquierda.

Ponga la mano en posición de 12 horas sobre el volante para retroceder en línea recta. Gire la cabeza y el cuerpo hacia la derecha hasta poder ver claramente a través de la ventana posterior. Coloque la mano y el brazo derechos en la parte posterior del asiento delantero, sujete la parte superior del volante con la mano izquierda y seleccione el punto hacia donde desea manejar el automóvil.

Cuando maneja hacia atrás, recuerde que la parte delantera del automóvil girará en sentido contrario del giro de la parte posterior. No se fíe únicamente de los retrovisores cuando retrocede. Retroceda lentamente.

Cuando tome el examen de manejo para obtener la licencia para manejar, debe demostrar que es capaz de manejar correctamente hacia atrás. Se le pedirá que retroceda con el automóvil unos 100 pies. Usted debe ser capaz de retroceder en línea recta, lenta y fluidamente.

➤ Estacionar

Estacionar en una pendiente

Cuando estacione en una pendiente, debe asegurar que el automóvil no se desplace hacia la carretera si fallan los frenos. Ponga siempre el freno de mano. Si el automóvil tiene cambio automático, sitúe la palanca de cambio en la posición **Park**. En caso contrario, ponga la palanca de cambio en la posición de marcha atrás o una marcha baja. Si estaciona en un lugar donde hay borde o bordillo:

Si el automóvil apunta cuesta abajo, gire las ruedas en la dirección del borde o bordillo y coloque la palanca de cambio en la posición de marcha atrás o **Park**.

Si el automóvil apunta cuesta arriba, gire las ruedas en la dirección opuesta del borde o bordillo y coloque la palanca de cambio en marcha baja o **Park**.

Si no hay bordes o bordillos, gire las ruedas hacia el borde de la carretera, tanto si el automóvil está situado cuesta arriba como cuesta abajo.

Estacionar en ángulo

El estacionamiento en ángulo o en batería se utiliza a menudo en playas de estacionamiento, centros comerciales y, a veces, bordes o bordillos. Cuando entre en una plaza de estacionamiento en ángulo situado a su derecha:

- Vigile el tráfico delante y detrás del automóvil.
- Señalice y empiece a reducir la velocidad.
- Asegúrese que la parte posterior de su automóvil pasará sin problemas los automóviles ya estacionados.
- Gire el volante hasta el máximo para entrar en la plaza y luego enderece las ruedas, centrando el automóvil en el espacio.
- Coloque la palanca de cambio en la posición de **Park** o marcha atrás en caso de tener cambio manual, y aplique el freno de mano.

Antes de salir retrocediendo de una plaza de estacionamiento en ángulo:

- Camine alrededor de la parte de atrás del automóvil para asegurar que no haya obstáculos en el camino.
- Retroceda despacio, porque es difícil de ver si viene tráfico. Asegúrese que no haya tráfico en el carril al que retrocede.
- Toque la bocina para avisar a los peatones cercanos.
- Cuando pueda ver detrás de la parte superior de los automóviles estacionados al lado del suyo, deténgase y vuelva a observar si hay tráfico. Mire hacia atrás y a ambos lados para ver si hay otros conductores.
- Recuerde que la parte delantera del automóvil girará en sentido contrario del giro de la parte posterior.
- Retroceda despacio mientras gira hasta que la rueda delantera izquierda pase el paragolpes trasero del automóvil estacionado a su izquierda.
- Enderece las ruedas cuando su automóvil se comienza a incorporar en el carril de tráfico.

Estacionar en paralelo

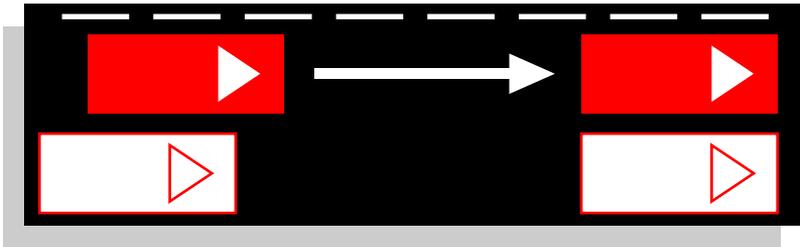
Este es el método más común para estacionar en las calles de las ciudades. Para los nuevos conductores, también es el método que requiere mayor práctica.

Nota: cuanto más lento y suavemente se introduzca en la zona de estacionamiento,

más fácil le resultará estacionar el automóvil. El método de estacionamiento en paralelo se muestra en los dibujos de las siguientes páginas.

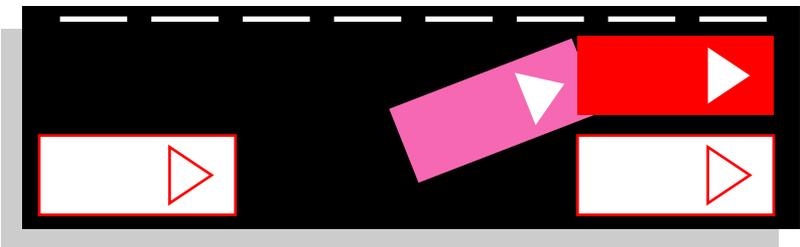
Encuentre un espacio que sea lo suficientemente grande para que quepa su automóvil. Señalice que va a parar. Coloque el automóvil en paralelo al automóvil situado en frente del espacio, a una distancia de entre dos y cuatro pies de éste. Mire hacia atrás para comprobar que tiene vía libre detrás suyo antes de empezar a retroceder.

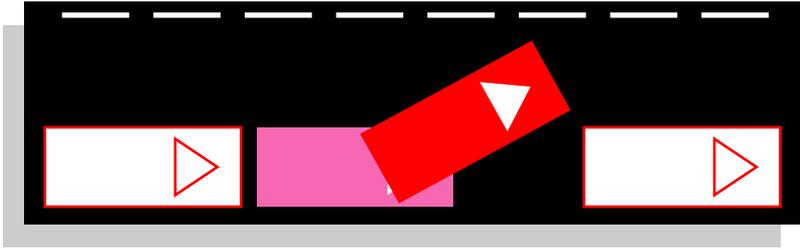
Empiece a retroceder despacio durante unos dos pies. A continuación, gire el volante todo a la derecha. Recuerde, cuando retrocede y gira, la parte delantera del automóvil se desplazará en el sentido del tráfico.



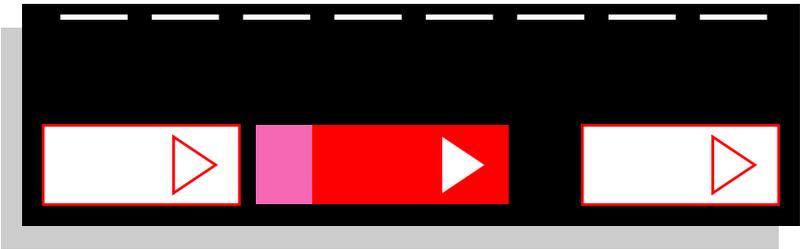
Cuando su automóvil haya rebasado el paragolpes posterior del automóvil situado enfrente del espacio, deténgase. Compruebe el ángulo de su automóvil.

Asegúrese que la rueda posterior derecha no haya tocado el borde o bordillo. A continuación, gire el volante todo a la izquierda y comience a retroceder lentamente. Recuerde que la parte delantera del automóvil girará en dirección hacia el automóvil situado delante del suyo. Asegúrese que tiene espacio para pasar su paragolpes posterior sin rozarlo.





Cuando tenga su automóvil en línea, deténgase. Tenga cuidado de no golpear el automóvil que tiene detrás. A continuación, coloque las ruedas en posición recta y sitúe el automóvil en el centro del espacio. Las ruedas no deben estar a más de seis pulgadas del borde o bordillo.



Es preciso practicar el estacionamiento en paralelo. Si es usted un conductor principiante, conviene practicar a menudo primero en una playa de estacionamiento vacía. Utilice banderas o marcadores situados a una distancia de 25 pies entre sí para indicar dónde estarían situados los demás automóviles. Si golpea las banderas o los marcadores, usted no está preparado para estacionar entre dos automóviles de verdad. Siga practicando.